

## Năm yếu tố nguy hiểm nhất khiến trader thất bại là tự gây ra?

Nhiều trader tự phá hoại giao dịch của chính họ và thậm chí có thể không nhận thức được họ đang thực hiện nó. Khi tài khoản của họ về 0, họ không có ai để đổ lỗi ngoài chính họ.



Mặc dù có thể quá muộn cho những người giao dịch này, nhưng may mắn thay, nó không quá muộn đối với bạn.

Tôi muốn đảm bảo rằng bạn không phải chịu những điểm mù giống nhau và hy vọng có thể tránh chia sẻ số phận của một tài khoản bị thổi phạt.

Để dễ nhớ hơn, tôi gọi những yếu tố tiêu cực này, đó là phiên bản giao dịch trực tuyến và có năm yếu tố.

5 yếu tố thất bại này lấy cảm hứng từ chữ O bên anh ngữ.

5 đại bại chữ O như thế nào?

- 1) Overconfidence = Quá tự tin
- 2) Overtrading = Đặt lệnh vô tội vạ
- 3) Overleveraging = Lạm dụng đòn bẩy quá mức
- 4) Overexposure
- 5) Overriding Stop Losses = Gồng lỗ quá đáng



1) Quá tự tin là chỉ đơn giản là cảm giác rằng bạn có thể xử lý bất cứ điều gì. Sự tự tin thái quá được đặc trưng bởi niềm tin bị thổi phồng vào một kỹ năng giao dịch của riêng một người.

Sự tự tin là rất quan trọng trong việc trở thành một nhà giao dịch thành công. Khi bạn tự tin, bạn có thể chấp nhận rủi ro hoặc tìm kiếm cơ hội.

Tuy nhiên, nó có một điều để tin rằng các giao dịch của bạn có khả năng sinh lãi, nhưng lại có một điều khác là bạn nghĩ rằng bạn biết mọi thứ về thị trường và rằng không có cách nào để bạn thua vì tất cả những gì bạn làm là thắng. Bạn không phải là DJ Khaled.

Trong khi sự tự tin là cần thiết, quá nhiều sự tự tin có thể có những hậu quả tiêu cực.

Hiện tượng này được gọi là hiệu ứng quá tự tin.

Hiệu ứng quá tự tin là một khuynh hướng nhận thức trong đó ai đó tin tưởng một cách chủ quan rằng phán đoán của người đó tốt hơn hoặc đáng tin cậy hơn so với khách quan.

Về cơ bản, khi sự tự tin của bạn cao, ý kiến của bạn về bản thân cao hơn những gì một người vô tư và lý trí sẽ nghĩ về bạn khi đưa ra cùng một sự thật.

Các nhà tâm lý học quan sát sự tự tin thái quá ở ba dạng khác nhau:

Overestimation

Overprecision

Overplacement

Đánh giá quá cao là xu hướng đánh giá quá cao một màn trình diễn của bạn.

Sự bảo vệ quá mức là sự tự tin thái quá mà người ta biết sự thật.

Overplacement là một đánh giá về hiệu suất của bạn so với người khác.

Nói cách khác, những người tự tin thái quá tin rằng họ tốt hơn hầu hết và đánh giá quá cao độ chính xác của kiến thức và mức độ khả năng của họ.

Ví dụ: nếu bạn yêu cầu một nhóm người ngẫu nhiên đánh giá khả năng lái xe của chính họ, bạn sẽ thấy rằng hầu hết mọi người đều coi mình là người lái xe trên mức trung bình!

Nếu tất cả mọi người điều khiển lái xe trên trung bình, thì ai điều khiển dưới trung bình đây?



Để giảm thiểu ảnh hưởng của hiệu ứng quá tự tin, bạn phải dành thời gian để thực sự hiểu bản thân và những gì bạn có khả năng đạt được.

Bạn phải nhận thức được những hạn chế của mình và những cơ hội nào không đáng để theo đuổi.

Quan trọng nhất, bạn phải **LUÔN LUÔN** xem xét khả năng bạn đang SAI, để lắng nghe bằng chứng mới và để biết khi nào cần thay đổi suy nghĩ!

Bạn phải có sự tự tin để giao dịch, nhưng điều này phải được cân bằng với sự khiêm tốn trí tuệ.



Overtrading (bao gồm Giao dịch trả thù)

Vượt biên là khi bạn giao dịch quá thường xuyên, thực hiện các giao dịch cực kỳ lớn và / hoặc chấp nhận rủi ro không tính toán.

Vượt chương ngại vật

Trader thành công là vô cùng kiên nhẫn. Thiết lập chất lượng cần có thời gian để hiện thực hóa, vì vậy họ vẫn kiên nhẫn và chờ xác nhận.

Nó không thành vấn đề nếu thiết lập mất hai giờ hoặc hai tuần để hình thành.

Điều quan trọng là bảo vệ vốn của họ để họ sẽ đợi cho đến khi tỷ lệ cược có lợi hơn trước khi vào.

Bạn sẽ biết nếu bạn đang tập luyện quá sức.

Nếu bạn đóng một giao dịch thua lỗ và sâu thẳm, bạn có cảm giác như bạn không nên thực hiện giao dịch, thì bạn sẽ HƯỚNG DẪN về việc giao dịch quá mức.

Ví dụ: khi bạn có thể giao dịch từ biểu đồ hàng ngày, bạn có thấy mình vẫn nhìn vào các khung thời gian thấp hơn như biểu đồ 5 phút và khám phá ra giao dịch tốt hơn ở đó không?

Bạn có thấy mình dành hàng giờ để nhìn chăm chăm vào các biểu đồ và cố gắng để bắt buộc giao dịch với một thiết lập đủ tốt hay không?

Dành quá nhiều thời gian để nhìn chăm chăm vào các biểu đồ có xu hướng gây ra tình trạng quá tải vì bạn dễ rơi vào tình trạng nhìn vào quá nhiều hành động giá rẻ mà (các chỉ số) mà các thiết lập ma thuật sẽ bắt đầu xuất hiện, thực ra chỉ là MIRAGES!



### Giao dịch trả thù

Đề cảm xúc của bạn đến với bạn về hiệu suất giao dịch của bạn là nguy hiểm.

Khi nói đến giao dịch, người đứng đầu, không phải là trái tim, nên chịu trách nhiệm.

### Giao dịch với người đứng đầu

Khi bạn chịu một khoản lỗ lớn, hoặc một loạt các khoản lỗ, trong một khoảng thời gian ngắn, bạn có thể bị cảm dỗ để trả thù thương mại.

Bạn muốn có được trở lại tại thị trường.

Giao dịch trả thù là khi bạn quay lại giao dịch mới ngay sau khi thua lỗ vì bạn tin rằng bạn có thể nhanh chóng chuyển khoản lỗ trở lại thành lợi nhuận.

### Giao dịch trả thù

Khi bạn bắt đầu suy nghĩ như vậy, trạng thái tâm trí của bạn không còn khách quan nữa. Bạn trở nên dễ mắc sai lầm giao dịch hơn, điều này dẫn đến việc bạn mất nhiều tiền hơn.

Làm thế nào để bạn tránh giao dịch trả thù?

Có mặt đầy đủ và tập trung đầy đủ trong khi giao dịch.

Hãy chắc chắn rằng bạn có một tâm trạng tốt và hiện tại không chứa đầy những cảm xúc tiêu cực như lo lắng, thờ ơ, sợ hãi, tham lam hoặc thiếu kiên nhẫn.

Có một kế hoạch giao dịch và gắn bó với nó! Luôn luôn giao dịch một cách có phương pháp. Không có chỗ cho sự ngẫu hứng ngẫu nhiên khi bạn tham gia hoặc đang giao dịch.

Nếu bạn muốn thành công như một trader, bạn phải suy nghĩ lâu dài.

Không nên để cảm xúc về một mất mát hoặc thậm chí mất một vài ngày liên tiếp. Hãy tập trung vào hiệu suất giao dịch của bạn trong những tháng và năm tới.

Thật dễ dàng để nghĩ rằng bạn giao dịch càng nhiều, bạn càng kiếm được nhiều tiền. Nhưng ngược lại là đúng.

Giao dịch là một trò chơi của sự kiên nhẫn. Các traders chờ đợi các thiết lập chất lượng và ngồi trên tay họ là những người cuối cùng sẽ có lãi trong thời gian dài. Tập trung vào quá trình. Không về lợi nhuận.



### Quá mức

Trong giao dịch ngoại hối, đòn bẩy có nghĩa là với một lượng vốn nhỏ trong tài khoản của bạn, bạn có thể mở và kiểm soát vị thế giao dịch lớn hơn nhiều.

Ví dụ: với 1.000 đô la, nhà môi giới của bạn có thể cho phép bạn mở vị trí 100.000 đô la. Đây là đòn bẩy 100:1.



Ưu điểm của việc sử dụng đòn bẩy là bạn có thể phóng to lợi nhuận với số vốn hạn chế.

Nhược điểm của đòn bẩy là bạn cũng có thể phóng to các khoản lỗ của mình và nhanh chóng thổi tài khoản của bạn!

Số dư tài khoản âm

Khi giao dịch với đòn bẩy quá mức, một cú xoay giá nhỏ có thể xóa sạch toàn bộ số dư tài khoản của bạn.

Mức độ đòn bẩy bạn sử dụng càng lớn, sự dao động trong vốn chủ sở hữu tài khoản của bạn càng lớn. Trong hầu hết các trường hợp, bạn kết thúc với một cuộc gọi ký quỹ.

Khi vốn chủ sở hữu tài khoản của bạn nhảy vọt do các vị trí có đòn bẩy cao của bạn, chúc may mắn giữ cảm xúc của bạn trong tầm kiểm soát và không để nó ảnh hưởng đến suy nghĩ của bạn.

Không ai muốn ở bên bạn khi điều này xảy ra.

Khi giao dịch với mức đòn bẩy thấp (hoặc không), bạn sẽ cung cấp cho phòng giao dịch của bạn để hít thở và bảo vệ vốn giao dịch của bạn.

Ví dụ: bạn sẽ có thể điều chỉnh mức dừng lỗ rộng hơn trong khi vẫn hạn chế rủi ro.

Đòn bẩy của bạn càng cao, rủi ro của bạn trên mỗi giao dịch càng lớn, có khả năng dẫn đến việc ra quyết định phi lý.

Biết liên kết giữa đòn bẩy và vốn chủ sở hữu tài khoản của bạn là rất quan trọng vì nó quyết định đòn bẩy thực sự của bạn.





**Trade with this.**



**Not with this.**

Ở đây, một nghiên cứu được thực hiện bởi một nhà môi giới ngoại hối phổ biến cho thấy tỷ lệ phần trăm của các nhà giao dịch có lợi nhuận bằng đòn bẩy thực sự trung bình.

Như bạn có thể thấy, lợi nhuận giảm đáng kể khi đòn bẩy thực sự tăng lên!

40% traders sử dụng đòn bẩy thực sự là 5: 1 hoặc thấp hơn đã có lãi, so với chỉ 17% thương nhân sử dụng đòn bẩy 25: 1 trở lên.

Hầu hết các nhà giao dịch chuyên nghiệp giao dịch với đòn bẩy thực sự rất thấp và hiếm khi vượt quá 10: 1. Đó là cách mà họ ở lại trong trò chơi.

Bất kể số tiền đòn bẩy mà nhà môi giới của bạn cung cấp, bạn có thể mô phỏng các mức đòn bẩy thấp hơn này bằng cách gửi thêm tiền vào tài khoản của bạn và quản lý rủi ro của bạn đúng cách như sử dụng kích thước vị trí phù hợp.

Sử dụng đòn bẩy thực sự là 10: 1 hoặc thấp hơn.

Chỉ rủi ro 10% hoặc ít hơn số dư tài khoản của bạn tại bất kỳ thời điểm nào. Không bao giờ để giá trị của tất cả các giao dịch của bạn mở vượt quá 10 lần vốn chủ sở hữu tài khoản của bạn.

Để tính toán đòn bẩy thực sự của bạn cho một giao dịch, hãy chia quy mô giao dịch của bạn cho vốn chủ sở hữu của bạn.





Ví dụ: nếu bạn mở một tài khoản có vốn chủ sở hữu 5.000 đô la, tỷ lệ đòn bẩy 10: 1 có nghĩa là mở các vị trí không lớn hơn 50.000 đô la (hoặc ~ 5 mini hoặc 50 micro) tại một thời điểm.

Đòn bẩy càng thấp, càng an toàn. Ví dụ: đòn bẩy 2: 1 có nghĩa là mở các vị trí không lớn hơn 10.000 đô la (hoặc ~ 10 micro) tại một thời điểm.

Nếu bạn quan tâm đến tuổi thọ như một thương nhân, LESS sử dụng đòn bẩy thì càng tốt.

Có quyền truy cập vào đòn bẩy cao không có nghĩa là bạn cần phải sử dụng nó!

Vô gia cư do bảo hiểm quá mức

Khi bạn lần đầu mở tài khoản trực tiếp, hãy thử bắt đầu giao dịch với đòn bẩy ZERO.

Ví dụ: nếu bạn có 5.000 đô la trong tài khoản giao dịch của mình, đừng mở bất kỳ vị trí nào lớn hơn 5.000 đô la (hoặc ~ 5 micro) tại một thời điểm.

Với kinh nghiệm, bạn sẽ học được khi sử dụng đòn bẩy tốt nhất và mức độ sử dụng đòn bẩy để giúp bạn đạt được mục tiêu tài chính của mình.

Khi sử dụng bất kỳ số lượng đòn bẩy nào, giao dịch với **THẬN TRỌNG** nên là ưu tiên của bạn.

Đòn bẩy quá mức làm cho lợi nhuận giảm đáng kể.



### Tiếp xúc quá nhiều

Khi bạn có nhiều vị trí mở trong tài khoản giao dịch của mình và mỗi vị trí bao gồm một cặp tiền tệ khác nhau, hãy luôn đảm bảo rằng bạn có thể biết về TIẾP XÚC RỦI RO của bạn.

### Quá mức

Ví dụ, trong hầu hết các trường hợp, giao dịch AUD / USD và NZD / USD về cơ bản giống như mở hai giao dịch giống hệt nhau vì chúng thường di chuyển theo cách tương tự.

Ngay cả khi có hai thiết lập giao dịch hợp lệ trong cả hai cặp, bạn có thể không muốn thực hiện cả hai.

Thay vào đó, có thể có ý nghĩa hơn khi chọn MỘT trong hai thiết lập.

Bạn có thể tin rằng bạn lan rộng hoặc đa dạng hóa rủi ro bằng cách giao dịch theo các cặp khác nhau, nhưng nhiều cặp có xu hướng di chuyển theo cùng một hướng.

Vì vậy, thay vì giảm rủi ro, bạn đang phóng to rủi ro của mình!

Vô tình, bạn đang thực sự phơi bày ra rủi ro THÊM.

Điều này được gọi là tiếp xúc quá mức.

Trừ khi bạn có kế hoạch giao dịch chỉ một cặp tại một thời điểm, điều quan trọng là bạn hiểu cách các cặp tiền tệ khác nhau di chuyển trong mối quan hệ với nhau.

Bạn cần hiểu khái niệm về tương quan tiền tệ.

Tương quan tiền tệ

Tương quan tiền tệ đo lường cách hai cặp tiền tệ di chuyển theo cùng một hướng, ngược lại hoặc hoàn toàn ngẫu nhiên, trong một khoảng thời gian.

Bạn cần phải làm quen với cách các mối tương quan tiền tệ có thể ảnh hưởng đến mức độ rủi ro mà bạn đã tiết lộ tài khoản giao dịch của mình.

Nếu bạn không biết những gì bạn đã làm khi giao dịch nhiều cặp đồng thời trong tài khoản giao dịch của mình, thì don rất ngạc nhiên nếu số dư tài khoản của bạn gặp sự cố!



Dùng đòn

Dùng lỗ đang chờ các lệnh bạn nhập mà đóng (các) vị thế giao dịch của bạn một cách hiệu quả khi các khoản lỗ chạm đến một mức giá định trước.

Bạn có thể gặp khó khăn về mặt tâm lý khi thừa nhận là sai, nhưng nuốt niềm tự hào của bạn có thể giữ bạn trong trò chơi lâu hơn.

Bạn có sự dẻo dai tinh thần và tự kiểm soát để bám vào điểm dùng của bạn?

Ghi đòn Dùng lỗ

Trong sức nóng của trận chiến, điều thường tách biệt những người chiến thắng lâu dài với những người thua cuộc là liệu họ có thể khách quan tuân theo các kế hoạch định trước của họ hay không.

Thương nhân, đặc biệt là những người thiếu kinh nghiệm hơn, thường tự đặt câu hỏi và đánh mất sự khách quan đó khi nổi đầu mất đi.

Những suy nghĩ tiêu cực xuất hiện như, tôi đã giảm rất nhiều. Cũng có thể giữ vững. Có lẽ thị trường sẽ rẽ phải ở đây.



Sai lầm!

Nếu thị trường đã đạt đến điểm dừng của bạn, lý do giao dịch của bạn không còn hiệu lực và đã đến lúc phải đóng cửa.

Đừng mở rộng điểm dừng của bạn.

Tệ hơn nữa, đừng ghi đè hoặc xóa điểm dừng của bạn và hãy để nó đi!

Đã xóa lỗi

Tăng điểm dừng của bạn chỉ làm tăng rủi ro của bạn và số tiền bạn sẽ MẤT!

Nếu thị trường đạt điểm dừng theo kế hoạch của bạn thì giao dịch của bạn đã hoàn tất.

Hãy đánh và chuyển sang cơ hội tiếp theo.

Mở rộng điểm dừng của bạn về cơ bản giống như không có điểm dừng nào cả và nó không có ý nghĩa gì để làm điều đó!